

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

Максимов Л.Р.



**МЕНЮ**  
**на 22.06.2026 понедельник**  
**МОБУ СОШ № 7**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                             |        |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП26079                  | Каша манная молочная                        | 200,00 | 8,63  | 10,07 | 23,32 | 249,33 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                               | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП24181                  | Бутерброд с маслом(50/10)                   | 60,00  | 2,89  | 8,10  | 15,04 | 144,00 |
| КП27056                  | Печенье в ассортименте для детского питания | 40,00  | 1,81  | 7,10  | 25,20 | 175,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                             |        | 13,53 | 25,27 | 70,06 | 595,33 |

**Обед**

|                                  |                                                     |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26225                          | Суп из овощей (В 2)                                 | 200,00        | 4,00  | 12,00 | 23,00  | 180,00 |
| КП26091                          | Макароны отварные с маслом                          | 150,00        | 3,72  | 5,60  | 26,98  | 215,00 |
| КП26228                          | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00         | 6,00  | 6,01  | 11,00  | 92,00  |
| КП26075                          | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00        | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 21,95 | 29,86 | 121,82 | 806,20 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                                             |        |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП26079                  | Каша манная молочная                        | 200,00 | 8,63  | 10,07 | 23,32 | 249,33 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                               | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП24181                  | Бутерброд с маслом(50/10)                   | 60,00  | 2,89  | 8,10  | 15,04 | 144,00 |
| КП27056                  | Печенье в ассортименте для детского питания | 40,00  | 1,81  | 7,10  | 25,20 | 175,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                             |        | 13,53 | 25,27 | 70,06 | 595,33 |

**Обед**

|                                  |                                                     |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26225                          | Суп из овощей (В 2)                                 | 200,00        | 4,00  | 12,00 | 23,00  | 180,00 |
| КП26091                          | Макароны отварные с маслом                          | 150,00        | 3,72  | 5,60  | 26,98  | 215,00 |
| КП26228                          | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00         | 6,00  | 6,01  | 11,00  | 92,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| КП26075                          | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00        | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 21,95 | 29,86 | 121,82 | 806,20 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

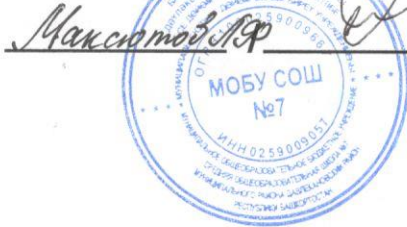
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 23.06.2026 вторник**  
**МОБУ СОШ № 7**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |      |      |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП27002                  | Каша "Артек" молочная                               | 180,00 | 5,04 | 5,76 | 28,08 | 186,00 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 40,00  | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40  |
| КП26065                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                             | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 8,84 | 6,64 | 58,74 | 389,40 |

**Обед**

|                                  |                                                     |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП27009                          | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 60,00         | 2,40  | 6,60  | 7,80   | 100,20 |
| КП26061                          | Суп-лапша домашняя                                  | 200,00        | 4,79  | 6,07  | 16,00  | 225,33 |
| КП26093                          | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем              | 150,00        | 8,99  | 9,74  | 19,00  | 216,00 |
| КП26075                          | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00        | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 24,41 | 28,65 | 103,64 | 860,73 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |      |      |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП27002                  | Каша "Артек" молочная                               | 180,00 | 5,04 | 5,76 | 28,08 | 186,00 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 40,00  | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40  |
| КП26065                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                             | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 8,84 | 6,64 | 58,74 | 389,40 |

**Обед**

|                                  |                                                     |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП27009                          | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 60,00         | 2,40  | 6,60  | 7,80   | 100,20 |
| КП26061                          | Суп-лапша домашняя                                  | 200,00        | 4,79  | 6,07  | 16,00  | 225,33 |
| КП26093                          | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем              | 150,00        | 8,99  | 9,74  | 19,00  | 216,00 |
| КП26075                          | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00        | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 24,41 | 28,65 | 103,64 | 860,73 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Р.

Урманова Н.С.



**МЕНЮ**  
**на 24.06.2026 среда**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-----------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                         |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                        |        |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27003                  | Суп молочный с вермишелью              | 180,00 | 8,73  | 5,40  | 17,10 | 175,50 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                          | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП27013                  | Бутерброд с маслом и с сыром(50/10/12) | 72,00  | 7,10  | 10,90 | 34,70 | 226,00 |
| ПОК0288                  | Сок 0,2(в индивид.упаковке)            | 200,00 | 0,60  | 0,40  | 12,00 | 31,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                        |        | 16,63 | 16,70 | 70,30 | 459,50 |

**Обед**

|                                  |                                                        |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22090                          | Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн | 60,00         | 0,60  | 3,00  | 2,25   | 37,80  |
| КП27007                          | Борщ с капустой и картофелем                           | 200,00        | 6,67  | 9,33  | 32,00  | 197,33 |
| КП26039                          | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фар     | 150,00        | 8,83  | 7,92  | 21,00  | 177,00 |
| КП26076                          | Компот яблочный                                        | 200,00        | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В    | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                 | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                        |               | 23,33 | 26,45 | 106,19 | 688,33 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                        | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                                        |        |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27003                  | Суп молочный с вермишелью              | 180,00 | 8,73  | 5,40  | 17,10 | 175,50 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                          | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП27013                  | Бутерброд с маслом и с сыром(50/10/12) | 72,00  | 7,10  | 10,90 | 34,70 | 226,00 |
| ПОК0288                  | Сок 0,2(в индивид.упаковке)            | 200,00 | 0,60  | 0,40  | 12,00 | 31,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                        |        | 16,63 | 16,70 | 70,30 | 459,50 |

**Обед**

|                                  |                                                        |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22090                          | Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн | 60,00         | 0,60  | 3,00  | 2,25   | 37,80  |
| КП27007                          | Борщ с капустой и картофелем                           | 200,00        | 6,67  | 9,33  | 32,00  | 197,33 |
| КП26039                          | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фар     | 150,00        | 8,83  | 7,92  | 21,00  | 177,00 |
| КП26076                          | Компот яблочный                                        | 200,00        | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В    | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                 | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                        |               | 23,33 | 26,45 | 106,19 | 688,33 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                        | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

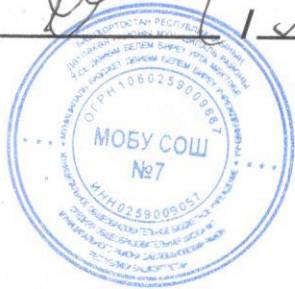
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Р.

## МЕНЮ

на 25.06.2026 четверг  
МОБУ СОШ № 7



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

### Лагерь ЦДП до 11 лет

#### Завтрак

|                   |                                             |        |       |       |       |        |
|-------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27001           | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая     | 200,00 | 4,40  | 9,73  | 22,53 | 182,67 |
| КП26055           | Чай с сахаром                               | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП26097           | Бутерброд с сыром(50/12)                    | 62,00  | 10,08 | 5,58  | 28,06 | 190,00 |
| КП27056           | Печенье в ассортименте для детского питания | 40,00  | 1,81  | 7,10  | 25,20 | 175,00 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                             |        | 16,49 | 22,41 | 82,29 | 574,67 |

#### Обед

|                           |                                                     |        |       |       |        |        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| КП26122                   | Уха по-царски                                       | 200,00 | 4,20  | 6,40  | 7,40   | 52,00  |
| КП27062                   | Каша рисовая рассыпчатая с овощным подливом         | 170,00 | 3,76  | 2,21  | 34,60  | 190,40 |
| КП26129                   | Слойка с творогом                                   | 60,00  | 6,00  | 8,00  | 33,40  | 225,00 |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00  | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |        | 21,39 | 22,81 | 115,24 | 703,60 |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00 |       |       |        |        |

### Лагерь ЦТО

#### Завтрак

|                   |                                             |        |       |       |       |        |
|-------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27001           | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая     | 200,00 | 4,40  | 9,73  | 22,53 | 182,67 |
| КП26055           | Чай с сахаром                               | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП26097           | Бутерброд с сыром(50/12)                    | 62,00  | 10,08 | 5,58  | 28,06 | 190,00 |
| КП27056           | Печенье в ассортименте для детского питания | 40,00  | 1,81  | 7,10  | 25,20 | 175,00 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                             |        | 16,49 | 22,41 | 82,29 | 574,67 |

#### Обед

|                           |                                                     |        |       |       |        |        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| КП26122                   | Уха по-царски                                       | 200,00 | 4,20  | 6,40  | 7,40   | 52,00  |
| КП27062                   | Каша рисовая рассыпчатая с овощным подливом         | 170,00 | 3,76  | 2,21  | 34,60  | 190,40 |
| КП26129                   | Слойка с творогом                                   | 60,00  | 6,00  | 8,00  | 33,40  | 225,00 |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00  | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |        | 21,39 | 22,81 | 115,24 | 703,60 |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00 |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 26.06.2026 пятница**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27006                  | Каша пшённая молочная жидкая                        | 170,00 | 8,05  | 10,88 | 31,62 | 179,35 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| КП26114                  | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00  | 6,00  | 7,00  | 18,00 | 146,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 18,25 | 18,48 | 75,32 | 470,35 |

**Обед**

|                                  |                                                     |               |       |       |       |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22412                          | Салат из свежих помидоров и огурцов                 | 60,00         | 0,45  | 2,85  | 2,25  | 36,00  |
| КП26058                          | Суп картофельный с бобовыми и гречками              | 200,00        | 7,50  | 6,00  | 15,13 | 200,00 |
| КП26048                          | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем                | 150,00        | 6,60  | 9,90  | 23,16 | 258,00 |
| КП26074                          | Напиток яблочный                                    | 200,00        | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14 | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 22,08 | 25,05 | 84,18 | 746,20 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |       |        |

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27006                  | Каша пшённая молочная жидкая                        | 170,00 | 8,05  | 10,88 | 31,62 | 179,35 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| КП26114                  | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00  | 6,00  | 7,00  | 18,00 | 146,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 18,25 | 18,48 | 75,32 | 470,35 |

**Обед**

|                                  |                                                     |               |       |       |       |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22412                          | Салат из свежих помидоров и огурцов                 | 60,00         | 0,45  | 2,85  | 2,25  | 36,00  |
| КП26058                          | Суп картофельный с бобовыми и гречками              | 200,00        | 7,50  | 6,00  | 15,13 | 200,00 |
| КП26048                          | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем                | 150,00        | 6,60  | 9,90  | 23,16 | 258,00 |
| КП26074                          | Напиток яблочный                                    | 200,00        | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14 | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 22,08 | 25,05 | 84,18 | 746,20 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

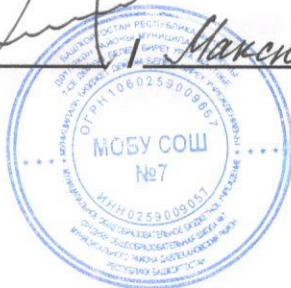
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 29.06.2026 понедельник**  
**МОБУ СОШ № 7**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27003                  | Суп молочный с вермишелью                           | 200,00 | 9,70  | 6,00  | 19,00 | 195,00 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| КП26124                  | Слойка с фруктовой начинкой                         | 60,00  | 5,00  | 9,00  | 33,00 | 222,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 18,90 | 15,60 | 77,70 | 562,00 |

**Обед**

|                                  |                                                        |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22090                          | Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн | 60,00         | 0,60  | 3,00  | 2,25   | 37,80  |
| КП27008                          | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 200,00        | 5,30  | 10,50 | 21,47  | 185,00 |
| КП26093                          | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем                 | 160,00        | 9,59  | 10,38 | 20,26  | 230,40 |
| КП26075                          | Компот из смеси сухофруктов                            | 200,00        | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В    | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                 | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                        |               | 23,72 | 30,13 | 104,83 | 772,40 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                        | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27003                  | Суп молочный с вермишелью                           | 200,00 | 9,70  | 6,00  | 19,00 | 195,00 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| КП26124                  | Слойка с фруктовой начинкой                         | 60,00  | 5,00  | 9,00  | 33,00 | 222,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 18,90 | 15,60 | 77,70 | 562,00 |

**Обед**

|                                  |                                                        |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22090                          | Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн | 60,00         | 0,60  | 3,00  | 2,25   | 37,80  |
| КП27008                          | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 200,00        | 5,30  | 10,50 | 21,47  | 185,00 |
| КП26093                          | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем                 | 160,00        | 9,59  | 10,38 | 20,26  | 230,40 |
| КП26075                          | Компот из смеси сухофруктов                            | 200,00        | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В    | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                 | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                        |               | 23,72 | 30,13 | 104,83 | 772,40 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                        | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Р.

[Signature]



**МЕНЮ**  
**на 30.06.2026 вторник**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП26079                  | Каша манная молочная                                | 170,00 | 7,33  | 8,56  | 19,82 | 211,93 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 40,00  | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП26114                  | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00  | 6,00  | 7,00  | 18,00 | 146,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 16,73 | 16,04 | 59,68 | 479,33 |

**Обед**

|                                  |                                                     |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП27014                          | Рассольник ленинградский с крупой перловой          | 200,00        | 5,73  | 9,33  | 25,73  | 148,00 |
| КП26090                          | Картофельное пюре                                   | 150,00        | 3,76  | 7,48  | 36,25  | 198,75 |
| КП26228                          | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00         | 6,00  | 6,01  | 11,00  | 92,00  |
| КП26076                          | Компот яблочный                                     | 200,00        | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 22,73 | 29,02 | 123,93 | 714,95 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП26079                  | Каша манная молочная                                | 170,00 | 7,33  | 8,56  | 19,82 | 211,93 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 40,00  | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП26114                  | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00  | 6,00  | 7,00  | 18,00 | 146,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 16,73 | 16,04 | 59,68 | 479,33 |

**Обед**

|                                  |                                                     |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП27014                          | Рассольник ленинградский с крупой перловой          | 200,00        | 5,73  | 9,33  | 25,73  | 148,00 |
| КП26090                          | Картофельное пюре                                   | 150,00        | 3,76  | 7,48  | 36,25  | 198,75 |
| КП26228                          | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00         | 6,00  | 6,01  | 11,00  | 92,00  |
| КП26076                          | Компот яблочный                                     | 200,00        | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 22,73 | 29,02 | 123,93 | 714,95 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

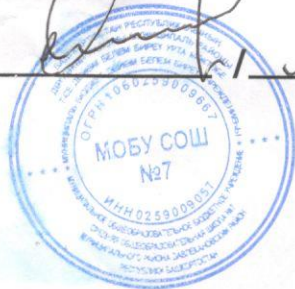
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Р.

Урманова Н.С.



**МЕНЮ**  
**на 01.07.2026 среда**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27004                  | Каша "Дружба" молочная                              | 200,00 | 12,00 | 16,00 | 45,80 | 375,00 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 40,00  | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| ПОК0288                  | Сок 0,2(в индивид.упаковке)                         | 200,00 | 0,60  | 0,40  | 12,00 | 31,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 16,00 | 16,88 | 79,66 | 527,40 |

**Обед**

|                                  |                                                        |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22090                          | Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн | 60,00         | 0,60  | 3,00  | 2,25   | 37,80  |
| КП27007                          | Борщ с капустой и картофелем                           | 200,00        | 6,67  | 9,33  | 32,00  | 197,33 |
| КП26042                          | Макароны отварные с соусом болоньезе                   | 165,00        | 10,56 | 9,40  | 47,20  | 316,00 |
| КП26055                          | Чай с сахаром                                          | 200,00        | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В    | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                 | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                        |               | 25,26 | 27,93 | 121,29 | 787,33 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                        | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

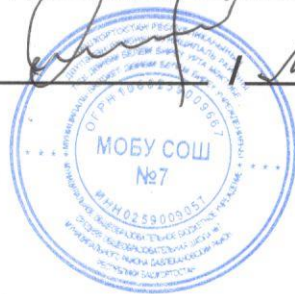
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

Согласовано:  
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Р.

Урманова Н.С.



МЕНЮ  
на 02.07.2026 четверг  
МОБУ СОШ № 7

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

|                   |                                                     |        |      |      |       |        |
|-------------------|-----------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП27002           | Каша "Артек" молочная                               | 180,00 | 5,04 | 5,76 | 28,08 | 186,00 |
| КП26055           | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 40,00  | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40  |
| КП26065           | Фрукты свеж. (шт.) яблоко                           | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| ИТОГО по: Завтрак |                                                     |        | 8,84 | 6,64 | 58,74 | 389,40 |

Обед

|                           |                                                     |        |       |       |        |        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| КП27009                   | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 60,00  | 2,40  | 6,60  | 7,80   | 100,20 |
| КП26061                   | Суп-лапша домашняя                                  | 200,00 | 4,79  | 6,07  | 16,00  | 225,33 |
| КП26039                   | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш | 150,00 | 8,83  | 7,92  | 21,00  | 177,00 |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00 | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00  | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |        | 24,25 | 26,84 | 105,64 | 821,73 |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00 |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

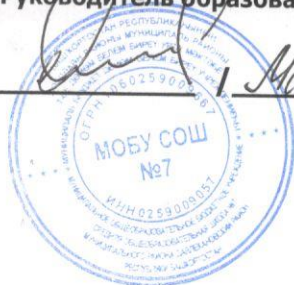
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Р.

*[Signature]*



**МЕНЮ**  
**на 03.07.2026 пятница**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27001                   | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая             | 200,00                 | 4,40             | 9,73  | 22,53    | 182,67                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| КП26097                   | Бутерброд с сыром(50/12)                            | 62,00                  | 10,08            | 5,58  | 28,06    | 190,00                                   |
| КП27056                   | Печенье в ассортименте для детского питания         | 40,00                  | 1,81             | 7,10  | 25,20    | 175,00                                   |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 16,49            | 22,41 | 82,29    | 574,67                                   |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27005                   | Суп крестьянский с крупой (пшено)                   | 200,00                 | 4,70             | 4,50  | 28,00    | 103,00                                   |
| ДГ26013                   | Рагу из овощей                                      | 170,00                 | 6,89             | 12,47 | 19,36    | 211,56                                   |
| КП26125                   | Самса детская                                       | 60,00                  | 6,00             | 4,00  | 19,04    | 194,00                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                   |
| ДАВЛ002                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00                  | 3,23             | 5,60  | 14,14    | 91,20                                    |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 25,03            | 27,17 | 106,25   | 744,76                                   |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00                 |                  |       |          |                                          |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 06.07.2026 понедельник**  
**МОБУ СОШ № 7**



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26079                   | Каша манная молочная                                | 200,00                 | 8,63             | 10,07 | 23,32    | 249,33                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| КП24181                   | Бутерброд с маслом(50/10)                           | 60,00                  | 2,89             | 8,10  | 15,04    | 144,00                                  |
| КП27056                   | Печенье в ассортименте для детского питания         | 40,00                  | 1,81             | 7,10  | 25,20    | 175,00                                  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 13,53            | 25,27 | 70,06    | 595,33                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26225                   | Суп из овощей (В 2)                                 | 200,00                 | 4,00             | 12,00 | 23,00    | 180,00                                  |
| КП26091                   | Макароны отварные с маслом                          | 150,00                 | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                                  |
| КП26228                   | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00                  | 6,00             | 6,01  | 11,00    | 92,00                                   |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                  |
| ДАВЛ002                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00                  | 3,23             | 5,60  | 14,14    | 91,20                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 21,95            | 29,86 | 121,82   | 806,20                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Ф.

Урманова Н.С.



**МЕНЮ**  
**на 07.07.2026 вторник**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27002                   | Каша "Артек" молочная                               | 180,00                 | 5,04             | 5,76  | 28,08    | 186,00                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                    |
| КП26065                   | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                             | 100,00                 | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                    |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 8,84             | 6,64  | 58,74    | 389,40                                   |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27009                   | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 60,00                  | 2,40             | 6,60  | 7,80     | 100,20                                   |
| КП26061                   | Суп-лапша домашняя                                  | 200,00                 | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                                   |
| КП26093                   | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем              | 150,00                 | 8,99             | 9,74  | 19,00    | 216,00                                   |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                   |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                   |
| ДАВЛ002                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00                  | 3,23             | 5,60  | 14,14    | 91,20                                    |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 24,41            | 28,65 | 103,64   | 860,73                                   |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00                 |                  |       |          |                                          |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Р.

*[Signature]*



**МЕНЮ**  
**на 08.07.2026 среда**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                        |        |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27003                  | Суп молочный с вермишелью              | 180,00 | 8,73  | 5,40  | 17,10 | 175,50 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                          | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП27013                  | Бутерброд с маслом и с сыром(50/10/12) | 72,00  | 7,10  | 10,90 | 34,70 | 226,00 |
| ПОК0288                  | Сок 0,2(в индивид.упаковке)            | 200,00 | 0,60  | 0,40  | 12,00 | 31,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                        |        | 16,63 | 16,70 | 70,30 | 459,50 |

**Обед**

|                       |                                                        |        |       |       |        |        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| КП22090               | Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн | 60,00  | 0,60  | 3,00  | 2,25   | 37,80  |
| КП27007               | Борщ с капустой и картофелем                           | 200,00 | 6,67  | 9,33  | 32,00  | 197,33 |
| КП26039               | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш    | 150,00 | 8,83  | 7,92  | 21,00  | 177,00 |
| КП26076               | Компот яблочный                                        | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В    | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                 | 40,00  | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                        |        | 23,33 | 26,45 | 106,19 | 688,33 |

**Стоимость питания за день**

**162,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Р.

Урманова Н.С.



**МЕНЮ**  
**на 09.07.2026 четверг**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

Лагерь ЦДП до 11 лет

**Завтрак**

|                          |                                             |        |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27001                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая     | 200,00 | 4,40  | 9,73  | 22,53 | 182,67 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                               | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП26097                  | Бутерброд с сыром(50/12)                    | 62,00  | 10,08 | 5,58  | 28,06 | 190,00 |
| КП27056                  | Печенье в ассортименте для детского питания | 40,00  | 1,81  | 7,10  | 25,20 | 175,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                             |        | 16,49 | 22,41 | 82,29 | 574,67 |

**Обед**

|                                  |                                                     |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26122                          | Уха по-царски                                       | 200,00        | 4,20  | 6,40  | 7,40   | 52,00  |
| КП27062                          | Каша рисовая рассыпчатая с овощным подливом         | 170,00        | 3,76  | 2,21  | 34,60  | 190,40 |
| КП26129                          | Слойка с творогом                                   | 60,00         | 6,00  | 8,00  | 33,40  | 225,00 |
| КП26055                          | Чай с сахаром                                       | 200,00        | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 21,39 | 22,81 | 115,24 | 703,60 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

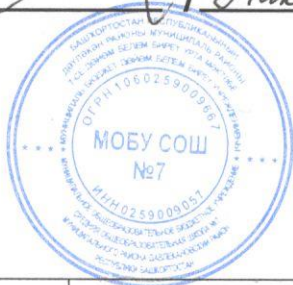
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 10.07.2026 пятница**  
**МОБУ СОШ № 7**



| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27006                   | Каша пшѐнная молочная жидкая                        | 170,00                 | 8,05             | 10,88 | 31,62    | 179,35                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| КП26114                   | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00                  | 6,00             | 7,00  | 18,00    | 146,00                                  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 18,25            | 18,48 | 75,32    | 470,35                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП22412                   | Салат из свежих помидоров и огурцов                 | 60,00                  | 0,45             | 2,85  | 2,25     | 36,00                                   |
| КП26058                   | Суп картофельный с бобовыми и гренками              | 200,00                 | 7,50             | 6,00  | 15,13    | 200,00                                  |
| КП26048                   | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем                | 150,00                 | 6,60             | 9,90  | 23,16    | 258,00                                  |
| КП26074                   | Напиток яблочный                                    | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                   |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ДАВЛ002                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00                  | 3,23             | 5,60  | 14,14    | 91,20                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 22,08            | 25,05 | 84,18    | 746,20                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов И.Р.

*[Signature]*



**МЕНЮ**  
**на 13.07.2026 понедельник**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код<br>блюда              | Наименование                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                        |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                        |                        |                  |       |          |                                          |
| КП27003                   | Суп молочный с вермишелью                              | 200,00                 | 9,70             | 6,00  | 19,00    | 195,00                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                          | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В    | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                   |
| КП26124                   | Слойка с фруктовой начинкой                            | 60,00                  | 5,00             | 9,00  | 33,00    | 222,00                                   |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                        |                        | 18,90            | 15,60 | 77,70    | 562,00                                   |
| Обед                      |                                                        |                        |                  |       |          |                                          |
| КП22090                   | Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн | 60,00                  | 0,60             | 3,00  | 2,25     | 37,80                                    |
| КП27008                   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 200,00                 | 5,30             | 10,50 | 21,47    | 185,00                                   |
| КП26093                   | Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем                 | 160,00                 | 9,59             | 10,38 | 20,26    | 230,40                                   |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                            | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                   |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В    | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                   |
| ДАВЛ002                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                 | 40,00                  | 3,23             | 5,60  | 14,14    | 91,20                                    |
| ИТОГО по: Обед            |                                                        |                        | 23,72            | 30,13 | 104,83   | 772,40                                   |
| Стоимость питания за день |                                                        | 162,00                 |                  |       |          |                                          |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

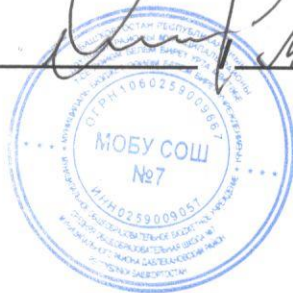
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Р.

*[Signature]*



**МЕНЮ**  
**на 14.07.2026 вторник**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП26079                  | Каша манная молочная                                | 170,00 | 7,33  | 8,56  | 19,82 | 211,93 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 40,00  | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП26114                  | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00  | 6,00  | 7,00  | 18,00 | 146,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 16,73 | 16,04 | 59,68 | 479,33 |

**Обед**

|                                  |                                                     |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП27014                          | Рассольник ленинградский с крупой перловой          | 200,00        | 5,73  | 9,33  | 25,73  | 148,00 |
| КП26090                          | Картофельное пюре                                   | 150,00        | 3,76  | 7,48  | 36,25  | 198,75 |
| КП26228                          | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00         | 6,00  | 6,01  | 11,00  | 92,00  |
| КП26076                          | Компот яблочный                                     | 200,00        | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                     |               | 22,73 | 29,02 | 123,93 | 714,95 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                     | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

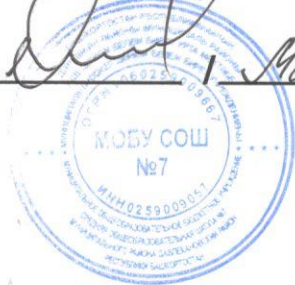
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*Handwritten signature*



**МЕНЮ**  
**на 15.07.2026 среда**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП27004                  | Каша "Дружба" молочная                              | 200,00 | 12,00 | 16,00 | 45,80 | 375,00 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 40,00  | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| ПОК0288                  | Сок 0,2(в индивид.упаковке)                         | 200,00 | 0,60  | 0,40  | 12,00 | 31,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 16,00 | 16,88 | 79,66 | 527,40 |

**Обед**

|                                  |                                                        |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22090                          | Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн | 60,00         | 0,60  | 3,00  | 2,25   | 37,80  |
| КП27007                          | Борщ с капустой и картофелем                           | 200,00        | 6,67  | 9,33  | 32,00  | 197,33 |
| КП26042                          | Макароны отварные с соусом болоньезе                   | 165,00        | 10,56 | 9,40  | 47,20  | 316,00 |
| КП26055                          | Чай с сахаром                                          | 200,00        | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В    | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002                          | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                 | 40,00         | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                        |               | 25,26 | 27,93 | 121,29 | 787,33 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                        | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

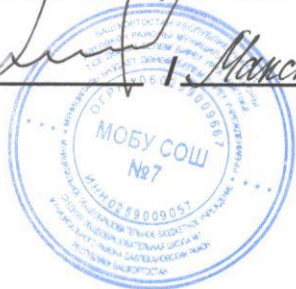
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 16.07.2026 четверг**  
**МОБУ СОШ № 7**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                     |        |      |      |       |        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП27002                  | Каша "Артек" молочная                               | 180,00 | 5,04 | 5,76 | 28,08 | 186,00 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                       | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 40,00  | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40  |
| КП26065                  | Фрукты свеж. (шт.) яблоко                           | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                     |        | 8,84 | 6,64 | 58,74 | 389,40 |

**Обед**

|                       |                                                     |        |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| КП27009               | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 60,00  | 2,40  | 6,60  | 7,80   | 100,20 |
| КП26061               | Суп-лапша домашняя                                  | 200,00 | 4,79  | 6,07  | 16,00  | 225,33 |
| КП26039               | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш | 150,00 | 8,83  | 7,92  | 21,00  | 177,00 |
| КП26075               | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00 | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00  | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00  | 3,23  | 5,60  | 14,14  | 91,20  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                     |        | 24,25 | 26,84 | 105,64 | 821,73 |

**Стоимость питания за день**

**162,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
**на 17.07.2026 пятница**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27001                   | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая             | 200,00                 | 4,40             | 9,73  | 22,53    | 182,67                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| КП26097                   | Бутерброд с сыром(50/12)                            | 62,00                  | 10,08            | 5,58  | 28,06    | 190,00                                  |
| КП27056                   | Печенье в ассортименте для детского питания         | 40,00                  | 1,81             | 7,10  | 25,20    | 175,00                                  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 16,49            | 22,41 | 82,29    | 574,67                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП27005                   | Суп крестьянский с крупой (пшено)                   | 200,00                 | 4,70             | 4,50  | 28,00    | 103,00                                  |
| ДГ26013                   | Рагу из овощей                                      | 170,00                 | 6,89             | 12,47 | 19,36    | 211,56                                  |
| КП26125                   | Самса детская                                       | 60,00                  | 6,00             | 4,00  | 19,04    | 194,00                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ДАВЛ002                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00                  | 3,23             | 5,60  | 14,14    | 91,20                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 25,03            | 27,17 | 106,25   | 744,76                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

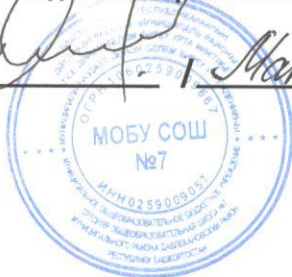
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Максютов Л.Р.

*[Signature]*



**МЕНЮ**  
**на 20.07.2026 понедельник**  
**МОБУ СОШ № 7**

| Код<br>блюда              | Наименование                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                           |                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| Завтрак                   |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26079                   | Каша манная молочная                                | 200,00                 | 8,63             | 10,07 | 23,32    | 249,33                                  |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                       | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                   |
| КП24181                   | Бутерброд с маслом(50/10)                           | 60,00                  | 2,89             | 8,10  | 15,04    | 144,00                                  |
| КП27056                   | Печенье в ассортименте для детского питания         | 40,00                  | 1,81             | 7,10  | 25,20    | 175,00                                  |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                     |                        | 13,53            | 25,27 | 70,06    | 595,33                                  |
| Обед                      |                                                     |                        |                  |       |          |                                         |
| КП26225                   | Суп из овощей (В 2)                                 | 200,00                 | 4,00             | 12,00 | 23,00    | 180,00                                  |
| КП26091                   | Макароны отварные с маслом                          | 150,00                 | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                                  |
| КП26228                   | Фрикадельки куриные с подливом овощным              | 90,00                  | 6,00             | 6,01  | 11,00    | 92,00                                   |
| КП26075                   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200,00                 | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                                  |
| ДАВЛ001                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                                  |
| ДАВЛ002                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый              | 40,00                  | 3,23             | 5,60  | 14,14    | 91,20                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                     |                        | 21,95            | 29,86 | 121,82   | 806,20                                  |
| Стоимость питания за день |                                                     | 162,00                 |                  |       |          |                                         |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /