СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 15.10.2026 четверг
МОБУ СОШ № 7

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	29,70	218,70
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	90	3,60	9,90	13,50	153,90
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	16,00	20,28	65,06	492,00
с 7 до 11 лет Обед						
КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	8,00	8,67	25,33	211,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	165,00
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40	3,23	5,60	14,14	91,20
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	25,53	25,75	94,33	715,60
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	10,00	11,00	33,00	243,00
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	15,00	171,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	18,20	22,60	73,70	557,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	10,00	10,84	31,66	263,75
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	198,00
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	30,80	31,11	113,46	860,75