СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.10.2026 понедельник
МОБУ СОШ № 7

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	150	9,00	12,00	34,35	280,50
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
дав0001	Хлеб для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом из муки пшеничной хлебапекарной первого	40	12,80	1,60	78,08	371,20
БУФ4Д05	Слойка с творогом 80гр	80	8,40	11,68	18,32	212,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	30,40	25,28	137,25	888,70
с 7 до 11 лет Обед						
КП27064	Рассольник овощной	200	7,00	8,00	15,00	160,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,01	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40	3,23	5,60	14,14	91,20
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	26,44	30,13	124,00	862,10
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	200	12,00	16,00	45,80	374,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
дав0001	Хлеб для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом из муки пшеничной хлебапекарной первого	50	16,00	2,00	97,60	464,00
БУФ4Д05	Слойка с творогом 80гр	80	8,40	11,68	18,32	212,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	36,60	29,68	168,22	1075,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27064	Рассольник овощной	250	8,75	10,00	18,75	200,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	31,48	35,96	143,30	1008,20